



# RECETTE Energy Balls

2 personnes



## Ingrédients



200g de dattes



200g de noix de cajou  
non salées



80g de beurre de  
cacahuètes



80g de chocolat  
noir



50g de noix de pécan  
sablées

## Préparation

1. Dans un mixeur, mixer les dattes, les noix de cajou, le beurre de cacahuètes et 40g de chocolat noir.
2. Formez des boules de la taille qui vous convient avec des mains humides.
3. Concassez des noix de pécan sablées et le reste de chocolat noir.
4. Roulez vos Energy balls dans le mélange concassé.

Bonne dégustation 😊