



RECETTE Pata'Cookie

1 à 2 personnes



Préparation

1. Mixer les pois chiches.
2. Ajouter la poudre d'amandes, les pépites de chocolat et mélanger.
3. Incorporer le beurre de cacahuète, l'extrait de vanille et le sirop d'érable.
4. Dresser la Pata'Cookie Surprise dans un verre.

Optionnel

5. Ajouter de la pâte à tartiner PATA'TRADI ou PATA'LIGHT en topping.

Bonne dégustation

Ingrédients



1 boîte de pois chiches
rincés (250g)



25g de poudre d'amandes



40g de pépites de chocolat



60g de beurre de
cacahuètes



1 cuillère à café
d'extrait de vanille



40g de sirop d'érable

Optionnel



Pâte à tartiner